

生理をずらす方法

次の生理開始予定日の5日前より生理を止めたい日までのみです。生理を遅らせられるのは1週間程度です。それを過ぎると、出血が始まる場合があります。また、連続して生理をずらすことはできません。一度ずらした後は、自然に生理が来るのをお待ちください。次の生理は、ずれる場合があります。

内服期間① □月□日～② □月□日

これらの欄が埋められないような特殊な場合は、別途特別相談料として 5000 円を申し受けます。以下の方法をよく読んできちんと確認をお願いいたします。

- ① 一番最近の生理開始日 □月□日
- ② 次の生理の予定日 □月□日
- ③ 生理予定日の5日前 □月□日
- ④ 生理を止めたい期間の開始日 □月□日から
- ⑤ 生理を止めたい期間の終了日 □月□日まで

生理が順調な方

①=予定生理開始日②の5日前③(数日ずれる場合は、一番早く来る予定の生理日)

②=生理を止めたい期間の終了日⑤

生理が不順な方

①=生理を止めたい期間の開始日④の10日前

②=生理を止めたい期間の終了日⑤

生理を早めたい方(失敗が多いのでお勧めしません)

①=早めたい生理の前の生理の5～7日目

②=早めたい生理日開始の7日前

内服期間②-①が5～7日以上無いとうまく行きません。